بسم الله الرحمن الرحيم

المحاسبة

মুহাসাবা

বিঃ দ্রঃ মুহাসাবা ফাইলটি ব্যাবহারের পুর্বে ভাল ভাবে বুঝে নিন কিভাবে মুহাসাবা ব্যাবহার করতে হবে। শেষ পৃষ্ঠায় মুহাসাবা ব্যাবহারের নিয়ম কানুন দেওয়া হল।

হিজরী মাসের নাম :

১. দিনে-রাতের কিছু সময় মুহাসাবার জন্য অবসর হওয়াঃ
আল্লাহ ও তাঁর রাসূলের(সাঃ) জন্য ভালবাসা ও ঘৃণা অনুযায়ী সম্পর্ক ।

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

অন্যের সম্মানের জন্য নিজেকে হীন করেছি কি? কথা-বার্তায়/ মতপার্থক্যে? (الْمُؤْمِنِ عَلَى أَذِلَّةٍ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

কাউকে ভাল লাগলে সেটা কি তাঁর দ্বীন দারিতার জন্য হয়েছে?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

২. সার্বিক ব্যাপারে আল্লাহ্‌র উপর তাওয়াক্কুল/ভরসা।
কোন সমস্যা বা বিপদে পড়লে সবার আগে কি আল্লাহ্‌র কথা মনে এসেছে এবং তাঁর কাছে কি দু'আ করা হয়েছে?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

দ্বীনি/দুনিয়াবী সমস্ত বিষয়ে নিজেকে অক্ষম ও সম্পূর্ণ আল্লাহ্‌র মুখাপেক্ষী মনে করেছি কি? (المذكسرة الى قلوب)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

যে কোন বিষয়ে মানুষকে আল্লাহ্‌র মত বা আল্লাহ্‌র চেয়ে বেশী ক্ষমতাশীল মনে করেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

৩. ইবাদত আমলে ইখলাস, প্রচার বিমুখ হওয়াঃ

কাউকে কোন অনুগ্রহ করলে কি অন্যের কাছে তা গোপন করার চেষ্টা করা হয়েছে?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

মানুষের কাছ থেকে প্রশংসা/সম্মান পাওয়ার জন্য কোন আমলের কথা বলা হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

নিছক মানুষের নিন্দার আশংকায় কোন আমল ছেড়েছি কিনা?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

শিরক/নিফাকি থেকে বাচার জন্য দু'আ এবং নিজের ইসলাহার জন্য দু'আ কি হয়েছে?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

৪. সব অবস্থায় আল্লাহ্‌র শুকরিয়া/হামদ/স্মরণ (شكر)

ঘুম থেকে উঠে হামদ পড়া হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

খাওয়া শেষে হামদ পড়া হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ইস্তিঞ্জা থেকে বের হয়ে হামদ পড়া হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

যে কোন সুসংবাদ শুনে হামদ পড়া হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

সকাল সন্ধ্যার জিকির করেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

দুঃসংবাদ, অপছন্দনীয় সব কিছুই আল্লাহ্‌র ফায়সালা এটা কি স্মরণ করা হয়েছে কিনা এবং সেজন্য সন্তুষ্টির সাথে ধৈর্য ধরা হয়েছে কিনা? (الا صبر و الا عجلة)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

পরকালের স্বরণঃ

মৃত্যুকে স্মরণ করা হয়েছে?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

মৃত্যুর পরের জীবনের জন্য খাস দু'আ করা হয়েছে কি? আল্লাহ্‌র ভয়ে চোখের পানি ফেলেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

দুনিয়ায় মানুষের তৈরী আযাবকে পরকালের আযাবের তুলনায় খুব নগণ্য মনে করেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

কোন অসিয়ত থাকলে লিখা হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

মানুষের সম্পদ ও পদ/সম্মান দেখে আমি কি নিজের জন্য এসবের অভাব বোধ করেছি? (والا سلطان الا جاه)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

নিজের পাপ ও কৃত ভুলের কথা স্মরণ - হাক্কুল্লাহ

কোন ফরয ইবাদতে কোন গাফিলতি হয়েছে কি? হলে সেটার জন্য তাওবা ও শাস্তি স্বরুপ কোন নফল আদায় হয়েছে? (الا توبة)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

কোন হারাম কাজ হয়েছে কি? হলে সেটার জন্য তাওবা ও শাস্তি স্বরুপ কোন নফল আদায় হয়েছে? (الا توبة)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

নিজের আমলের কথা স্মরণ করে পরিতৃপ্তবোধ করছি কিনা? (عُجْب)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

আমলে ইহসানের অভাব পূরণের চিন্তা কি করেছি? (خُشُوع)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

নিজের পাপ ও কৃত ভুলের কথা স্মরণ - হাক্কুল ইবাদ
ব্যবহারে নম্রতা অবলম্বন হয়েছে কি (মা-বাবা, পরিবার পরিজন বিশেষভাবে) (أدب)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

পরিচিত/অপরিচিত সব মুসলিমকে সালাম দেওয়া (الا سلام إف شاء)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

অন্যের কষ্ট দূর করা/উপকার করা হয়েছে কি? (الا خ لق ح سن)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

অন্যের প্রশংসা শুনে অস্বস্তি ও নিন্দা শুনে খুশি? (الا غ ي ب ة)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

গীবত (৬টি বিশেষ অবস্থা বাদে) থেকে বিরত থাকা হয়েছে? (الا غ ي ب ة)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

সব মুমিন কে ক্ষমাসুন্দর দৃষ্টিতে স্মরণ করে তাদের ভালোর জন্য দু'আ করেছি কি? (الا ق ل ب مخموم)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

মুসলিমদের তুচ্ছ তাচ্ছিল্য করা থেকে বিরত থাকা হয়েছে কি? (ت ح ق ي ر)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ছোট বড় সব মুসলিমদের থেকে নসিহত নেওয়ার জন্য তৈরি আছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

নিজেকে নির্ভুল বা কারও নসিহতে বিরক্ত হচ্ছিনা তো? (الا ک بر مظاهو)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

নিফাকির আলামত গুলো থেকে বাঁচা (الا ذ فاق من الا خوف)
--সব বিষয়ে সত্য বলা, মিথ্যা ও অতিরঞ্জন থেকে বাঁচা, কথা কম বলার চেষ্টা করা হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

সব প্রতিশ্রুতি রক্ষা করেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

সব ধরণের আমানত (কথা, মাল, সম্পর্ক, দায়িত্ব) রক্ষা করেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

আমর বিল মারুফ ও নাহিয়ানিল মুনকারের/অন্যের ইসলাহার যথাসাধ্য চেষ্টা করেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ওয়াক্ত অনুযায়ী জামাতের সাথে নামায আদায় করা হয়েছে কিনা?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

শয়তানের ওয়াসওয়াসা থেকে বাঁচা
দ্বীনি কারণ ছাড়া রাগ দূর করা হয়েছে কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

অন্য ভাইকে কোন সুযোগ সুবিধা / প্রাধান্য দিতে অন্তর সংকীর্ণ হয়েছে কিনা? (شُحَّ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

মনে কোন খারাপ চিন্তা/অন্যের দোষ-ত্রুটি (الا ناس ء يوب) নিয়ে চিন্তা/আপত্তিকর কিছু আসলে সাথে সাথে আল্লাহ্‌র আশ্রয় নিয়েছি কি নাকি খারাপ চিন্তায় সময় দিয়েছি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ইসলামের কোন বিষয়ে সন্দেহ থাকলে সেটা দূর করার জন্য ব্যবস্থা নিয়েছি কি? এই সন্দেহ দূর করার জন্য জ্ঞানী কারও সাথে পরামর্শ করেছি কি?

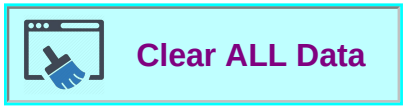
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

চোখের খিয়ানত থেকে বেঁচে থেকেছি কি?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

কেউ কোন ভাল কাজ করতে না পারলে তা আমাকে খুশি করেছে কিনা? (الحسد)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



মুহাসাবা ব্যাবহারের নিয়ম

১. “PDF মুহাসাবা” ফাইলটি ডিজাইন করা হয়েছে Adobe Acrobat Pro দিয়ে, স্মার্ট ফোনে ব্যাবহারের জন্য। তাই স্মার্ট ফোনে ফাইলটির ব্যাবহারে সর্বোচ্চ সুবিধা পেতে Adobe Acrobat Reader প্লে-স্টোর থেকে ডাউনলোড করার পরামর্শ রইল। নিম্নে উল্লেখিত লিঙ্ক থেকে সরাসরি ডাউনলোড করতে পারেন ইনশাআল্লাহ্।

https://apkpure.com/adobe-acrobat-reader/com.adobe.reader/download?from=details

২. “PDF মুহাসাবা” ফাইলটি Adobe Acrobat Reader এর সাহায্যে ওপেন করার পর প্রথমেই (হিজরী) মাসের নাম লিখুন ।

৩. উল্লেখিত প্রতিটি বিষয়ের নিচে হিজরী ক্যালেন্ডার অনুস্বরে ১ থেকে ৩০ পর্যন্ত তারিখ উল্লেখ করা হয়েছে।

৪. মুহাসাবা পূরনঃ নিচের চিত্রের দিকে লক্ষ করুন।

উদাহরণ স্বরুপঃ আজ ২০ তারিখ, ১ থেকে ২০ তারিখ পর্যন্ত আপনি ঘুম থেকে উঠে হামদ পড়েছেন। শুধু মাত্র ৭ ও ১১ তারিখে কোন কারনে ঘুম থেকে উঠে হামদ পড়েন নাই, এমতাবস্থায় আপনার রিপোর্টের চেহারা নিম্ন রুপ।

ঘুম থেকে উঠে হামদ পড়া হয়েছে কি?

✓	✓	✓	✓	✓	✓	7	✓	✓	✓
11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

৫. পুর্ন এক মাসের রিপোর্ট পুরনের পর ভালভাবে রিপোর্টটিকে দেখুন এবং খেয়াল করুন কোথায় আপনার কমতি রয়েছে।

৬. কোন মাস শেষ হয়ে যাওয়ার পর নতুন মাসে পুনরায় মুহাসাবা পুরনের জন্য উপরের (১৩ নং পৃষ্টায়) "Clear ALL Data" বাটনটি প্রেস করুন। তাহলে পুর্বের মাসে পুরনকৃত সকল ডাটা মুছে যাবে অর্থাৎ মুহাসাবা ফাইলটি নতুন করে পুরন (Fill-up) করার জন্য প্রস্তুত হয়ে যাবে।

৭. আর যদি প্রতি মাসের মুহাসাবা সংগ্রহ করে কিছু মাস পরে আত্ম-উন্নয়নের অবস্থা যানতে চান। তবে, বর্তমান মুহাসাবা ফাইলটির ডুব্লিকেট একটি ফাইল তৈরি করে সংরক্ষন করুন। আতপর "Clear ALL Data" বাটনটি প্রেস করুন।

আর অবশ্যই আপনার দোয়ার আমাদের শরীক করতে ভুলবেন না ইনশাআল্লাহ্।